



Guida Utente - Prevenzione e Check Up

A partire dall'annualità 2025–2026, il servizio di prevenzione e check up è articolato in due categorie di prestazioni:

- Prevenzione Base
- Pacchetti Prevenzione Uomo/Donna Over 40

Tutte le prestazioni previste da questa garanzia saranno eseguibili una sola volta per annualità assicurativa e il massimale annuo previsto dalla garanzia è pari a **€ 1.000**.

Prestazioni Incluse nel Pacchetto Prevenzione Base

La Società garantisce il pagamento diretto delle prestazioni effettuate presso strutture convenzionate o il rimborso delle spese sostenute per prestazioni effettuate presso strutture non convenzionate oppure presso strutture convenzionate senza attivazione della presa in carico da parte di Blue Assistance per le seguenti prestazioni sanitarie:

1. prelievo venoso, ALT, AST, gamma GT, glicemia, colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, urea, creatinina, emocromo, emoglobina glicosilata, tempo di tromboplastina parziale (PTT), tempo di protrombina (PT), VES, azotemia, uricemia, elettroforesi delle sieroproteine, protidemia totale e dosaggi ormonali tiroidei (TSH, FT3, FT4), sideremia
2. esame urine
3. esame feci (ricerca sangue occulto)
4. ecodoppler o, in alternativa, ecocolordoppler TSA
5. radiografia toracica
6. visita dermatologica con mappatura dei nevi
7. ecografia mammaria
8. *visita specialistica cardiologica ed elettrocardiogramma (con eventuale elettrocardiogramma da sforzo nel caso in cui il medico ne ravvisi la necessità da effettuarsi entro i 15 giorni successivi alla visita cardiologica stessa).*



Modalità di Accesso alle Prestazioni del Pacchetto Base

1) Presenza in Carico in forma Diretta

Per effettuare le prestazioni presso **strutture convenzionate** è necessario attivare la presa in carico prima dell'appuntamento.

È possibile farlo in due modi:

- Accedendo alla propria Area Riservata sul sito Blue Assistance e inserendo la richiesta nel percorso: Check up e prevenzione → Pacchetto Prevenzione Base
- Contattando il numero verde gratuito di Blue Assistance dedicato alla polizza notai: 800.18.34.33 (disponibile dalle 9:00 alle 18:00) comunicando i dati dell'appuntamento

Dettagli del check-up

Ti chiediamo di selezionare gli accertamenti o le visite che vuoi svolgere.

Tipologia di check-up*

Seleziona una tipologia di check-up ^

Seleziona Una Tipologia Di Check-Up

PACCHETTO PREVENZIONE UOMO

→ PACCHETTO PREVENZIONE BASE

PACCHETTO PREVENZIONE DONNA

Indietro Continua

2) Procedura a Rimborso delle Prestazioni

Se la prestazione viene effettuata:

- presso strutture non convenzionate
- oppure presso strutture convenzionate senza attivazione della presa in carico è possibile richiedere il rimborso delle spese sostenute.

Per farlo è necessario:

1. accedere alla propria Area Riservata
2. selezionare Richiedi un rimborso
3. scegliere Prevenzione
4. caricare la documentazione di spesa



Prestazioni incluse nei Pacchetti uomo/donna Over 40

Per gli assistiti con più di 40 anni, è disponibile annualmente un ulteriore pacchetto specifico:

- **Pacchetto prevenzione uomo:** una volta l'anno comprende visita urologica, ecografia delle vie urinarie, esame citologico delle urine, PSA (specifico antigene prostatico), PSAF.
- **Pacchetto prevenzione donna:** una volta l'anno comprende visita ginecologica, PAP test, ecografia transvaginale e/o pelvica, visita senologica, mammografia.

Le prestazioni dei pacchetti possono essere effettuate **solo in forma diretta presso strutture convenzionate entro un massimo di dieci giorni lavorativi**, previa **autorizzazione della Compagnia**.

Ogni prestazione può essere eseguita **una sola volta per annualità assicurativa**.

Si ricorda che se durante l'anno si scegliesse di effettuare **solo un esame** del pacchetto prevenzione Uomo o Donna, si **perde automaticamente la possibilità di svolgere gli altri controlli** inclusi nel pacchetto per la stessa annualità.

Per attivare la prestazione in forma diretta, l'assistito può procedere in due modi:

1. Accedendo alla propria Area Riservata sul sito Blue Assistance e inserendo la richiesta nel percorso: **RICHIEDI UNA DIRETTA → Check up e prevenzione → Pacchetto Prevenzione Uomo o Pacchetto Prevenzione Donna**

Dettagli del check-up

Ti chiediamo di selezionare gli accertamenti o le visite che vuoi svolgere.

Tipologia di check-up*

Seleziona una tipologia di check-up ^

Seleziona Una Tipologia Di Check-Up

- PACCHETTO PREVENZIONE UOMO
- PACCHETTO PREVENZIONE BASE
- PACCHETTO PREVENZIONE DONNA

Indietro Continua



2. Contattando il numero verde gratuito di Blue Assistance dedicato alla polizza notai: 800.18.34.33 (disponibile dalle 9:00 alle 18:00) comunicando i dati dell'appuntamento.

Si fa presente che è possibile effettuare, in un'unica seduta, prestazioni appartenenti sia al pacchetto di prevenzione base sia ai pacchetti di prevenzione uomo/donna over 40.

Di seguito degli esempi:

- **Uomo:** un assistito **over 40** può eseguire il **pacchetto base di analisi di laboratorio** e, contestualmente, **aggiungere le prestazioni del pacchetto uomo over 40** come il controllo del PSA e del PSAF, l'esame citologico delle urine e l'ecografia delle vie urinarie;
- **Donna:** un'assistita **over 40** può eseguire il **pacchetto base di analisi di laboratorio** e, contestualmente, **aggiungere le prestazioni del pacchetto donna over 40**, come ecografia mammaria, mammografia e visita senologica.

Si precisa che, qualora si decida di effettuare anche un solo esame incluso nel pacchetto, si perde il diritto di eseguire le restanti prestazioni previste nell'annualità.

Si ricorda inoltre che le prestazioni incluse nei pacchetti possono essere erogate esclusivamente in forma diretta, presso strutture convenzionate, entro un massimo di dieci giorni lavorativi e previa autorizzazione della Compagnia.